

Een epileptische aanval? Dit kun je doen!

Welke aanval zie je?

- Verward, vreemd gedrag, reageert niet.
- Staren, reageert niet.
- Verstijven, schokken en bewusteloos.

Altijd doen!

- Blijf rustig en blijf erbij, de aanval gaat meestal vanzelf over.
- Pak iemand niet krachtig vast.
- Zorg voor veiligheid.
- Langer dan 5 minuten? Bel 112.



Wanneer 112 bellen?

- Als je het niet vertrouwt.
- Als iemand gewond is.
- Als de aanval langer dan 5 minuten duurt

Doen bij schokken en bewusteloosheid



Houd de tijd bij

- Noteer de begintijd van de aanval.
- Kijk of je SOS-informatie vindt.



Zorg voor veiligheid

- Haal scherpe voorwerpen weg.
- Verplaats iemand niet.
- Bescherm het hoofd met iets zachts.



Houd bewegingen niet tegen

- Laat de aanval z'n gang gaan.
- Stop niets tussen de tanden.



Blijf erbij!

- Stel de persoon en omstanders gerust.
- Blijf erbij totdat iemand helemaal bij is.
- Leg de persoon op de zij.



Schrijf op

- Wat er gebeurde voor, tijdens en na de aanval.
- Hoe lang de aanval duurde.

Meer weten?

Bel de Epilepsielijn: 030 634 40 64.
Of kijk op epilepsie.nl/over-epilepsie.

Epilepsie  **NL**