

Iedere euro telt

200.000 mensen

in Nederland hebben epilepsie.



Elk jaar krijgen **10.000 mensen** de diagnose epilepsie.



Jaarlijks overlijden er **250 mensen** geheel onverwachts aan epilepsie. Dat is bijna één persoon per dag.



30% van de mensen met epilepsie blijft aanvallen houden. Zij blijven leven in angst en onzekerheid.



Geef eenmalig en anoniem
Scan de QR-code en doneer **Liever overmaken?**
NL 71 RABO 0326 3284 08



Extra doen bij schokken en bewusteloosheid

Houd de tijd bij

- Noteer de begintijd van de aanval.
- Kijk of je SOS-informatie vindt.

Zorg voor veiligheid

- Haal scherpe voorwerpen weg.
- Verplaats iemand niet.
- Bescherm het hoofd met iets zachts.

Houd bewegingen niet tegen

- Laat de aanval z'n gang gaan.
- Stop niets tussen de tanden.

Blijf erbij

- Stel de persoon en omstanders gerust.
- Blijf erbij totdat iemand helemaal bij is.
- Leg hem/haar op de zij.

Schrijf op

- Wat er gebeurde voor, tijdens en na de aanval.
- Hoe lang de aanval duurde.

Wanneer 112 bellen?

- Als de aanval langer dan 5 minuten duurt.
- Als iemand gewond is.
- Als je het zelf niet vertrouwt.

Vouw langs deze lijn

Samen in de aanval



Anne

Dimitri

Geef om
epilepsie



Anja

Sophia



Steun voor
onderzoek
naar epilepsie

EpilepsieNL



Wil je meer weten?

Bel de Epilepsielijn:

030 634 40 64 (9.30-17.30 uur)

Of kijk op epilepsie.nl

Heeft iemand
een aanval?

Dit kun je doen!

Hoe ziet de aanval eruit?

- Verward, vreemd gedrag, reageert niet.
- Staren, reageert niet.
- Schokken en bewusteloos

Altijd doen

- Blijf rustig en blijf erbij, de aanval gaat meestal vanzelf over.
- Longer dan 5 minuten? Bel 112.

Houd de tijd bij

- Noteer de begintijd van de aanval.
- Kijk of je SOS-informatie vindt.

Tips!
Bewaar dit
eerste hulp-
kaartje