

## Tips bij het maken van een spreekbeurt of werkstuk

Het moeilijkste aan het maken van een spreekbeurt/werkstuk is meestal het vinden van een onderwerp. Maar jij hebt al een onderwerp gevonden, want je gaat je spreekbeurt over epilepsie houden. Hoe ga je nu verder?

### Hoe kom je aan informatie over epilepsie?

1. Verzamel boeken en folders over epilepsie. Deze informatie kun je misschien wel vinden in de bibliotheek of op school. Ook op het internet kun je veel informatie vinden. Je kunt bijvoorbeeld kijken op [www.epilepsie.nl/kinderen](http://www.epilepsie.nl/kinderen). Je kunt ook bellen naar de Epilepsie Infolijn, 0900 - 821 24 11. Dan kun je één gratis informatiepakket aanvragen.
2. Lees en bekijk alle informatie die je hebt verzameld.
3. Beslis wat je gaat gebruiken, kies je onderwerpen.
4. Maak hoofdstukken voor een duidelijk overzicht van je spreekbeurt of werkstuk.

### De verdere voorbereiding

1. Een goede voorbereiding is het halve werk. Plan dus voldoende tijd in voor je voorbereiding.
2. Schrijf (typ) je spreekbeurt/werkstuk helemaal uit.
3. Schrijf niet alles letterlijk uit het boek over maar maak nieuwe zinnen met je eigen woorden.
4. Denk bij een werkstuk ook aan het schrijven van een conclusie.
5. Zoek en plaats leuke plaatjes tussen de hoofdstukken. Dit kunnen plaatjes zijn van internet of plaatjes die je later in je werkstuk plakt. Via [www.kennisnet.nl](http://www.kennisnet.nl) en/of [www.google.nl](http://www.google.nl) kun je vaak leuke plaatjes downloaden en uitprinten.
6. Lees een spreekbeurt hardop een paar keer voor jezelf voor. Maak eventueel een samenvatting.

### Tips voor het houden van de spreekbeurt

1. Schrijf op een briefje of kaartje een paar trefwoorden (de belangrijkste onderwerpen). Met behulp van deze trefwoorden kun je de spreekbeurt zoveel mogelijk uit je hoofd vertellen.
2. Oefen thuis een keer voor je ouders/broertje/zusje of voor de spiegel.
3. Kijk zoveel mogelijk de klas in, kijk een beetje rond en niet steeds naar dezelfde kinderen.
4. Blijf rustig ademhalen, ook als je het heel spannend vindt.
5. Als afsluiting van een spreekbeurt kun je het beste een paar vragen stellen aan de klas. Je weet dan meteen of ze goed naar jou hebben geluisterd.
6. Laat pas op het einde van je spreekbeurt de spulletjes rond gaan. Doe dat nooit tijdens de spreekbeurt, want dan letten de kinderen niet op jou, maar op de spulletjes.
7. Plaatjes en tekeningen kun je op het bord hangen. Denk eraan dat iedereen dit moet kunnen zien. Hele kleine plaatjes hebben dus geen zin.
8. Bijna iedereen die een spreekbeurt moet houden is zenuwachtig. Dat is heel normaal. Toch moet je doorzetten. Hoe vaker je een spreekbeurt houdt, hoe minder last je van zenuwen krijgt. Je krijgt dan meer zelfvertrouwen zodat het vanzelf beter zal gaan.

### Vragen over epilepsie?

Heb je nog vragen over epilepsie? Bel dan met de Epilepsie Infolijn, 0900 - 821 24 11 of stuur een mailtje naar [info@epilepsiefonds.nl](mailto:info@epilepsiefonds.nl).